

## Памятка туристу активных маршрутов "АМАДУ"

### Как добраться к месту встречи

Разница между местным временем и московским с весны 2016 года "+4" часа.

Вы можете самостоятельно купить авиабилеты, например, на этом сайте: <http://aviasales.ru>  
Билеты на поезд можно купить, например, на этом сайте: <http://rzd.ru>

После приобретения билетов обязательно сообщите нам способ и точное время прибытия, **договоритесь о встрече** – в аэропорту, на ж/д вокзале или у гостиницы. Вообще, прежде чем брать билеты, лучше предварительно посоветоваться в переписке или по телефону.

**Встреча туристов происходит в г.Барнаул, г.Бийск, г.Горно-Алтайск и селе Чемал.** Примерно за сутки до заезда вам пришлют смс-ку и письмо с телефоном встречающего. Наш контактный телефон +79835800250 в любом случае будет на связи.

Автобус из Барнаула выходит утром в день заезда (желательно приехать до 9 утра). Расстояние от Барнаула до турбазы 420 км (время в пути примерно 7 часов с учетом остановки на обед). В Барнауле мы забираем вас утром в день заезда в аэропорту, на ж/д вокзале, или из гостиницы по ходу следования автобуса.

От Новосибирска до турбазы 600км. В Новосибирске мы не встречаем. Если вы едете через Новосибирск, удобно взять билет на ночной поезд до Бийска. В Бийске встречаем утром в день заезда на ж/д вокзале. Расстояние от Бийска до турбазы 250 км, ехать примерно 4 часа.

В Горно-Алтайск из Москвы каждый день летает самолет компании S7. Билеты можно заказать на сайте <http://www.s7.ru>. Также в Горно-Алтайск летают самолеты из Новосибирска и Красноярска. От аэропорта Горно-Алтайска до нашей базы всего 150км, это примерно 2,5 часа в пути.

Если поезд до Бийска не подходит по времени, из Новосибирска можно выехать утром на рейсовом автобусе до Чемала. Билеты можно купить заранее через интернет на сайте Новосибирского автовокзала [www.nsk-avtovokzal.ru](http://www.nsk-avtovokzal.ru). Рейсовый автобус выходит из Новосибирска каждый день в 7.40 утра и в 11.15 с автовокзала и приходит в Чемал через 10 часов. От Чемала до турбазы 50км, в пути примерно 1 час.

Кроме того, туристы приезжают к нам и на своих машинах. Мы находимся на берегу реки Эдиган, в 7 км от Катуня, немного не доезжая до села Эдиган. Если вы едете к нам самостоятельно на плановый маршрут, можете получить вычет 2000 рублей из стоимости путевки за трансфер.

### Обратная дорога

Обратный плановый автобус выходит с нашей базы в 9 утра. Он проходит через Чемал в 10.00, мимо Горно-Алтайска в 12.00, через Бийск в 14.00 и приезжает в Барнаул в 17.00. Обратный билет можно брать на поезд из Барнаула после 18.00, из Бийска после 15.00 местного времени. Обычно все самолеты из Барнаула утренние, поэтому планируйте ночевку в гостинице в городе или при аэропорте Барнаула. Заселиться и забронировать номер поможем, а проживание за свой счет.

Если вы вылетаете из Горно-Алтайска, вы можете выйти с нашего планового автобуса в Горно-Алтайске и поселиться в одной из гостиниц, переночевать и утром самостоятельно на такси доехать до аэропорта (он находится близко от любой гостиницы). Желающие могут ехать с нашей турбазы непосредственно к самолету рано утром. Выезд

будет на отдельной машине примерно в 6 утра.

Обратно можем отправить вас в любой день рейсовыми автобусами из Чемала. Автобусы в Новосибирск из Чемала выходят в 7.40, в 10.30, в 21.30 и едут 9,5 часов. На ночном рейсовом автобусе (отправление в 21.30) можно попасть в Барнаул к 3 часам утра, если вам это необходимо.

Есть прямой автобус Чемал-Кемерово, отправление в 8.40, прибытие в 23.25. Билеты из Чемала купить можно только в Чемале (с этим поможем).

## Что входит в стоимость путевки

**В стоимость путевки входит** трансфер из г.Барнаул, г.Бийск, г.Горно-Алтайск, с.Чемал до турбазы и обратно, все внутримаршрутные переезды в соответствии с программой, 3-х разовое питания, кроме первого (только ужин) и последнего (только завтрак) дней, прокат личного и группового туристического снаряжения, бивачное и кухонное снаряжение (кружки, ложки, тарелки), палатки (2-3-4х местные), спальный мешок, полиуретановый коврик, групповая аптечка, сопровождение инструкторов, проводников и конюхов, медицинская страховка РЕСО-Гарантия МС 5000\$, НС 3000\$, баня до и после активного маршрута.

**Транспорт** предоставляется в зависимости от вида перевозки и количества туристов в группе (микроавтобусы Toyota, Hyundai, Istana, Газель). По дороге из города на турбазу или обратно можно заехать по желанию группы в музей алтайской культуры в Чемале, на сувенирный рынок.

**Дополнительное туристическое снаряжение на конном маршруте:** арчемаки (две соединенные между собою большие вьючные сумки общим объемом примерно 120л, не герметичные и не стерильные, поэтому берите с собою обычные прочные полиэтиленовые пакеты или мягкие гермомешки для вещей), резиновый плащ от дождя.

**Дополнительное туристическое снаряжение на водной части:** драйбеги (прочные гермомешки на 80-120л), каски, весла, спасжилеты, гидрокостюмы с неопреновыми носками. Для сплава по Катунь используются рафты -400, -450 и -500. Для сплава по Чуе, по "Чуе+Катунь" используются 4-х местные катамараны. Есть возможность пройти на катамаранах по нижней и средней Катунь (это надо согласовать заранее, цена тура будет чуть больше).

**Для велоэкскурсий** мы предоставляем горные велосипеды разных моделей и ростовок (в основном Trek 820). Желательно иметь небольшой заплечный рюкзачок (для дождевика, свитера, фотоаппарата, бутылочки с водой).

**На пеших маршрутах с конным сопровождением** в стоимость тура входит перевозка на конях ваших вещей между стоянками.

### Группы сопровождают:

- на конном маршруте - проводник (он же отвечает за коней) и инструктор (который, в частности, отвечает за кухню),
- на водной части - инструкторы-капитаны;
- во время велотура - инструктор;
- на пеше-конном туре - инструктор; вьючные кони с конюхами идут отдельно.
- на пешем туре - инструктор;

## Возраст и количество участников похода

**Количество туристов в группе:** как правило, от 4-х до 12-ти человек. Если в группе оказалось всего 1-2 человека, вам сначала предложат присоединиться к другому активному маршруту, проходящему в то же время. Если ничего не подходит - пойдете с

инструктором по своему маршруту.

Наши туры по силам **подросткам с 12 лет и старше**. В виде исключения рассматриваются и другие заявки, но наше мнение за многие годы - дети младше 10 лет с нашими плановыми активными маршрутами не справляются.

Если вы хотите отправиться в поход с детьми, закажите у нас индивидуальный тур для своей семьи. Вы будете идти в своем темпе и подстраиваться под своих детей.

На маршруты по сплавам по средней Катуні берем с 14 лет. На маршруты по сплавам по Чуе участникам должно быть не менее 16 лет.

Ограничений "сверху" пока не вводили. Если сомневаетесь в своих силах - поговорите с нами по телефону или в переписке, посоветуйтесь какой тур вам выбрать с учетом физического состояния.

### Что взять с собой

**Участнику похода необходимо иметь:** паспорт и медицинский полис, теплые вещи (в том числе шерстяные носки), головной убор от солнца (кепку или косынку с козырьком или шляпу с завязками). Наличие ножа приветствуется. Если вы не идете в пеший поход с рюкзаком, можете приехать с любой дорожной сумкой. В конный поход удобно взять резиновые сапоги и кроссовки. Если у вас есть краги, берите, если нет – необязательно. На коне надо ехать в длинных штанах (не шортах), подойдут любые спортивные или типа охотничьих камуфляжных. В горах много солнца - кому надо, берите солнцезащитные очки, крем (SPF 30). Теплый ветрозащитный костюм или куртку, предметы личной гигиены (не забудьте про баню после маршрута), фонарик. На сплав возьмите сменную обувь, которую вам не жалко будет намочить, например, старые кеды (а вообще, на складе уже скопилось некоторое количество старой обуви, которую оставили ваши предшественники, возможно, вам что-то подойдет, и не придется портить свою). Пожалуйста, не берите ничего лишнего, тяжелого, хрупкого на маршрут. Ненужные в походе вещи туристы сдают в лагере в камеру хранения (бесплатно).

**Также не забудьте взять с собой фотоаппарат или видеокамеру**, увиденное здесь стоит того, чтобы запечатлеть на память. Берите заранее запасные батарейки для фототехники!

На сплавах капитаны делают **видео прохождения порогов** на видеокамеры GoPro, установленные на нос рафта и на шлем капитана. Это видео можно приобрести после сплава примерно за 400 рублей.

**Для велоэкскурсий и пеших туров с конным сопровождением** желательно иметь небольшой заплечный рюкзачок (для дождевика, свитера, фотоаппарата, бутылочки с водой).

**На пешие туры** подберите удобную и прочную обувь, в которой сможете идти, даже если она полностью промокнет, легкую защиту от дождя (легкий плащ и т.п.).

В момент оформления путевки мы вышлем вам более **подробный список для сборов** конкретно для вашего тура и сезона.

### Условия проживания, питания и т.д.

**Время в пути** на активной части маршрутов примерно 4-6 часов в день (в первый день чуть меньше из-за процесса сборов, а в последний день меньше, потому что все торопятся в баню).

**Сотовая связь** в горах не работает. В селе Эдиган есть МТС. В селе Чемал - в 50 км от турбазы - есть Билайн, МТС и Мегафон. Предупреждайте близких, чтобы не волновались, что вас нет на связи.

**Проживание на маршруте** в 2-3-4х местных походных палатках (выдаем дуговые палатки типа Скаут, Tramp и т.п.). Если вы приехали парой, подселить к вам третьего не будут :) Вы можете привезти свою палатку и спальник, мы не против, бывалые туристы обычно так и делают.

К общественному спальнику вы можете взять чистый вкладыш-простынку (за 50руб).

**Установка палаток** осуществляется туристами самостоятельно. Если вы не знаете как устанавливать полученную палатку, попросите инструктора объяснить.

В базовом лагере есть деревянные домики. **В первую и последнюю ночь**, а также между разными частями маршрута, можно разместиться в них. Стоимость ночевки в домике 400-500 руб. Забронировать место в домике лучше одновременно с оформлением тура.

**Электричество** на турбазе пока что только от солнечной батареи. Его хватает, чтобы подзарядить фотоаппараты и телефоны, включить ночью лампочку в домике и в столовой. Когда аккумуляторы разряжаются, зажигаем свечи. Берите фонарики.

**Приготовление пищи** на маршруте осуществляется на костре инструктором совместно с туристами. Туристы участвуют в заготовке дров на маршруте (в базовом лагере все есть). Походное меню: консервированные продукты, крупы, макаронные изделия, чай, кофе, масло, сыр, сало, кондитерские изделия и др. (возможна замена горячего обеда на "сухой паек" по согласованию с группой). Вода берется из источников, ручьев или рек, везде достаточно чистой воды, и запасать её специально не надо!

Продукты на конном туре для перевозки распределяются равномерно по арчемакам туристов. На сплавах продукты упаковываются в отдельные драйбеги и специальные бочки.

**Если вы не едите мясо, рыбу** и т.д. - скажите об этом заранее и привезите с собой дополнительный запас того, что вы едите (орехи, сухофрукты и т.д.). Откладывайте еду из котла до того, как туда опустили мясные или рыбные консервы (их можно добавить в самом конце).

В дороге в дни заезда-выезда останавливаемся в хороших пунктах общественного питания (за свой счет).

На турбазе готовит повар, питаемся в летней столовой. В селе есть дойные коровы, на турбазе всегда в наличии свежие молочные продукты. В меню овощи (картофель, морковь, капуста, лук, огурцы, помидоры) с огорода.

## Особенности конных туров на Алтае

**Если ваш вес более 100 кг** - на конном маршруте нужно взять лошадь-"грузовичок", который будет везти ваши вещи и продукты. Стоимость такого дополнительного коня - 600 рублей в день.

**Седла** на Алтае используют самые прочные и удобные в горных условиях - строевые кавалерийские. С непривычки они могут показаться жестковатыми. Очень удобно в таком случае взять с собой теплую толстую куртку, которую днем можно подкладывать под себя на седло для мягкости, а вечером она будет спасать вас от холода (куртку советуем взять в любом случае, в горах ночью холодно).

На очень крутых склонах, каменных россыпях, снежных, заваленных участках лошадей ведут в поводу. Это также позволит вам самим немного размять ноги.

**Езда галопом** во время конного похода не предусматривается. Местность, по которой проходят маршруты - с большим перепадом высот, с опасными тропами, тяжелая для коней. На турбазе за дополнительную плату можно взять напрокат другого коня в первый или последний день и покататься более быстрым аллюром по ровным местам рядом с базовым лагерем. Стоимость проката 300-500 рублей в час. Кроме того, вы можете вообще приехать к нам пораньше, пожить в лагере, потренироваться ездить верхом.

Программа любого маршрута, особенно в начале лета, может быть незначительно изменена по объективным причинам (снежные заносы на перевалах, размытые тропы, сильный паводок, сильный туман, или в связи с физическим состоянием участников похода).

## Погодные условия

**Погодные условия** в районах путешествия весьма разнообразны. Часты быстрые смены погоды. Средняя температура летом днем примерно +25С, ночью +15С. Тем не менее, на перевале может выпасть снег или град, а возле Катунки может быть совершенно пляжная жара до +35С. Берите и купальник, и теплые вещи! Турист не должен бояться походных условий и невзгод погоды! Готовьтесь к дождям, хорошо экипируйтесь и потом радуйтесь солнцу!

**Комаров в нашей тайге очень мало**, никаких особых аэрозолей от комаров и мошек брать не надо.

**Однако!** Считается, что с середины марта до конца июня есть опасность заболевания клещевым энцефалитом. За 20 лет работы у нас был всего один случай заболевания (человек выздоровел, не переживайте!). Тем не менее, каждому туристу желательно заранее привиться и взять спрей для одежды от клещей (на базе он тоже есть). Существует срочная вакцина для взрослых (по крайнему графику за 1,5 месяца первую и за 2 недели вторую препаратом Энцевир) и простая для детей и взрослых (серию прививок начинают делать еще ранней весной, а некоторым детям она вообще противопоказана). Те, кто не успел сделать никакую прививку, могут приобрести в аптеке рекомендованный местной СЭС профилактический препарат "йодантипирин" и за три дня до приезда к нам начать его принимать по инструкции. Либо, за 300 рублей можно оформить у нас дополнительную страховку от укуса клеща, чтобы поставить укол иммуноглобулина, если клещ вас все-таки укусит (на дальних маршрутах это мало чем поможет, т.к. укол нужно делать в течение 3-х суток). Страховку от клеща вы можете оформить и в своем городе, главное, сделайте это заранее, потому что такие страховки вступают в силу только через 5 дней после оформления. В крайнем случае, если на дальнем маршруте вас укусит клещ, возьмите йодантипирин из нашей походной аптечки (компенсировав стоимость в размере примерно 400 рублей) и пейте по интенсив-программе.

## Безопасность на маршрутах

**Каждый участник обязан соблюдать технику безопасности** и выполнять команды инструктора. В первый день любой активной части маршрута проводится инструктаж по технике безопасности под роспись в журнале инструктажа.

У инструктора с собою есть походная аптечка. Рекомендуем также взять свои лекарства, которые вы обычно берете в дорогу (например, ацикловир от герпеса, лейкопластыри от мозолей, порошки от простуды и т.д.). Лицам, нуждающимся в постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по маршрутам не рекомендуется.

Туристам оформляется групповой туристический полис страховой компании "РЕСО-

Гарантия". Страховка предусматривает компенсацию расходов за медицинские и транспортные услуги при несчастном случае или внезапном заболевании в пределах 5000\$. А также компенсацию за вред здоровью от несчастного случая в пределах 3000\$. Вы также можете у нас или самостоятельно оформить себе дополнительную страховку с увеличенными суммами страхового возмещения.

Каждая пешая и конная группа, выходящая с базы более чем на 3 дня, а также все водные группы без исключения, регистрируются в Поисково-спасательной службе Республики Алтай.

Группы, уходящие на дальние маршруты, где нет сотовой связи, берут с собой спутниковый телефон. Спутниковый телефон выдается инструктору в целях экстренной связи и вызова спасателей в случае непредвиденных ситуаций и травм. Предупреждайте родственников, что, сможете позвонить только в день заезда, в день выезда и в те дни, что будете на турбазе.